

# Geheimcode Körper

## Workshop für Mädchen für ein sicheres Selbstbild

**Freiburg-Waltershofen.** „Nur was wir schätzen, können wir schützen.“ Diese Erkenntnis lag einem eintägigen Workshop für Mädchen zugrunde, den der Kinder- und Jugendtreff Waltershofen veranstaltete. Gemeinsam mit einer speziell ausgebildeten Referentin gestalteten siebzehn Mädchen dabei eine „Zyklusshow“.

Mittels anschaulicher und alle Sinne ansprechender Materialien erlebten sie eine spannende Reise in den eigenen Körper. Warum haben Frauen 'ihre Tage', warum sendet unser Körper geheimnisvolle Codes und wie können wir diese Codes knacken?“ wurde zum Beispiel gefragt. In liebevollem und

geschütztem Rahmen waren auch knifflige Fragen der Mädchen nach den Vorgängen bei ihrer Entwicklung vom Mädchen zur Frau nicht mehr peinlich. Konzipiert wurden Workshop und Elternabend vom MFM-Projekt, das 1999 gegründet wurde. Ein positives Lebensgefühl zu fördern ist pädagogisches Anliegen offener Kinder- und Jugendarbeit, das besonders durch solche geschlechtsspezifischen Angebote planvoll umgesetzt werden kann. Ein Workshop „Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ für Mädchen der 7. und 8. Klassen ist deshalb in Vorbereitung. Weitere Infos bei Martina Schittkowitz, Telefon 0 76 6415 94 04.